

Nationale Balkon Beweedag komt ook naar Nieuw-West!

Op vrijdag 4 juni 2021 organiseert het Nationaal Ouderenfonds de tweede Nationale Balkon Beweedag! Sport- en beweegprofessionals en vrijwilligers organiseren bij 250 woon- en zorglocaties het meest toegankelijke evenement van het jaar voor alle ouderen.

Ook in Nieuw-West hebben de sportprofessionals van Sciandri, Sport Op Maat en Team Sportservice Amsterdam samen met de Gemeente Amsterdam de handen in één geslagen, en kan jij meebewegen bij jou in de buurt.

Deelname is gratis en voor ieder niveau. Je bent van harte welkom om mee te doen vanaf je balkon of het gazon. Bekijk hieronder wanneer we bij jou in de buurt zijn. Uiteraard met de inachtneming van de anderhalve meter afstand.

Sloten / Nieuw sloten Binnentuin Complex Eigenhaard	Vrijdag 4 juni	10.30 – 11.30
Osdorp Binnentuin Remijdenflat	Vrijdag 4 juni	10.30 – 11.30
Osdorp Binnentuin Oklahoma	Vrijdag 4 juni	12:00 – 13:00
Slotervaart Binnentuin Fiep Westendorp ook wel Het Woud	Vrijdag 4 juni	12:00 – 13:00
Slotermeer Tuin A.H Gerhardshuis. Slotermeerlaan 1	Vrijdag 4 Juni	13.00 – 14.00

Het doel van Nationale Balkon Beweedag

Het Nationaal Ouderenfonds wil met de Nationale Balkon Beweedag de verschillende bestaande initiatieven in het land bundelen en op één dag zoveel mogelijk ouderen in beweging brengen en een gezellige, positieve ochtend laten beleven.

<https://oldstars.nl/balkonbeweedag/>